

Programma Weekend TMKP

Test Muscolare Kinesiologico di Precisione

Insegnante: Elisabetta Burello

Un weekend teorico-pratico per apprendere il **Protocollo TMKP di Rolando Dini** e acquisire un metodo strutturato per utilizzare il test muscolare con maggiore precisione e sicurezza.

Durante il weekend lavoreremo su:

✓ **Fondamenti del test muscolare**

Come funziona la risposta muscolare e come utilizzarla come strumento di verifica e orientamento.

✓ **Preparazione al test**

Le condizioni necessarie prima di iniziare e le verifiche preliminari per ottenere risposte il più possibile coerenti.

✓ **Apprendimento pratico del test O-Ring**

Posizione delle mani, pressione, modalità di esecuzione ed esercitazioni a coppie per imparare a riconoscere la risposta muscolare.

✓ **Risposta forte e risposta debole**

Come riconoscerle e perché non è sufficiente interpretarle semplicemente come “sì” e “no”.

✓ **Quando il test non risponde correttamente**

Come riconoscere risposte confuse, incoerenti o invertite e quali verifiche effettuare prima di procedere.

✓ **L'arte di fare la domanda giusta**

Come formulare domande semplici, precise e verificabili, evitando formulazioni che possono rendere poco chiara la risposta.

✓ **Individuare il livello su cui lavorare**

Come orientarsi tra **emozionale, energetico e strutturale** e verificare quale area sia opportuno approfondire.

✓ **Dalla problematica alla priorità di lavoro**

Come evitare di procedere per tentativi e utilizzare il test per costruire un percorso logico di verifica.

✓ **Individuazione della correzione**

Come verificare quale tra gli strumenti e le tecniche a disposizione può essere più appropriato in quel momento.

✓ **Verifica dopo la correzione**

Come utilizzare nuovamente il test per controllare la risposta e capire se il lavoro è concluso o se c'è altro da approfondire.

✓ **Il Protocollo TMKP completo**

Dalla prima verifica alla chiusura: tutti i passaggi del protocollo applicati in sequenza.

✓ **Esercitazioni e sessioni complete**

Ampio spazio alla pratica guidata, al lavoro a coppie e all'analisi delle difficoltà incontrate durante il test.

Alla fine del weekend

L'obiettivo è che ogni partecipante non conosca semplicemente “come fare un test”, ma abbia acquisito **una sequenza precisa da seguire**, sappia riconoscere quando una risposta necessita di ulteriori verifiche e possa iniziare a utilizzare il TMKP nel proprio ambito di competenza o nella quotidianità.

Per il portale online userei questa versione; per il **materiale consegnato agli iscritti**, invece, la trasformerei in un vero programma **Giorno 1 / Giorno 2**, con mattina e pomeriggio, esercitazioni e obiettivi di ogni modulo